Sete dias, uma cidade em camadas

Sete dias / Rio de Janeiro / 7 paradas

Uma semana com floresta, Centro, República, Pequena África, arte, Niterói e domingo de escuta. Um percurso principal por dia, com reservas e folgas.

1 2 3 4 5 6 7

Dia 1

Segunda / Alto da Boa Vista: floresta sem trilha longa

4h-5h com retorno ao portão

Dia seco; se chover, troque por Ipanema com restaurante confirmado.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/floresta-alto-boa-vista-pt.pdf

Dia 2

Terça / Centro histórico em um dia

6h-6h30

Livros e Centro; confirme interiores e preserve a pausa para refeição.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/centro-historico-um-dia-pt.pdf

Dia 3

Quarta / Cinelândia e República sem correria

6h-6h 30

Reserve a Biblioteca às 11h; siga ao Catete de metrô.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/cinelandia-catete-curto-pt.pdf

Dia 4

Quinta / Pequena África com tempo de escuta

4h 30-5h

Confirme IPN; o MAR funciona neste dia conforme regra publicada.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/pequena-africa-meio-dia-pt.pdf

Dia 5

Sexta / Centro: arte a pé entre Saara e Rosário

6h 30-7h

Confirme Proeza e mostras; a rota começa às 10h e Gentil abre ao meio-dia.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/arte-centro-a-pe-pt.pdf

Dia 6

Sábado / Boa Viagem: arte e paisagem de Niterói

5-6 h em Niterói; travessias e traslados à parte

Reserve tempo para barcas e confirme acesso à ilha; clima pode alterar a visita.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/niteroi-boa-viagem-meio-dia-pt.pdf

Dia 7

Domingo / Domingo de gregoriano em São Bento

4h-4h 30

Escolha a missa de São Bento ou substitua pela Glória; não combine as duas.

https://rioemcamadas.com/guias-curtos/domingo-sao-bento-pt.pdf

Sete dias, uma cidade em camadas

Antes de sair

Sequência sugerida iniciando segunda-feira. Reordene conforme clima e reservas; os dias da semana refletem horários publicados, não garantia de abertura.

Alternativa / Dia 1

Ipanema: bossa nova e uma mesa - https://rioemcamadas.com/guia/ipanema-bossa-caminhada?lang=pt

Alternativa / Dia 7

Domingo cantado no Outeiro da Glória - https://rioemcamadas.com/guia/domingo-gloria-lapa?lang=pt

Abra, salve e compartilhe

A versão online reúne as informações atualizadas e permite compartilhar este roteiro.

https://rioemcamadas.com/sete-dias?lang=pt